

|       |   |
|-------|---|
| 科目名   | スポーツ I (テニス)  |
| 年次    | 1   |
| 単位数   | 1   |
| 教員氏名  | 村松  |
| 到達目標  | ○前期到達目標<br>ゲームに必要な技術を習得する。ゲームの進め方を覚える。<br>○後期到達目標<br>ゲームに必要な技術のレベルアップ、ゲーム中のマナー、基本的コミュニケーションを覚える。  |
| 授業概要  | コミュニケーションツールとしての基本的なテニスのゲームの進め方、ゲームに必要な技術、マナーを習得する。   |
| 授業計画  | 1・2回…ストローク<br>3・4回…サーブ・リターン・ストローク<br>5・6回…ボレー<br>7・8回…スマッシュ・ロブ<br>9・10回…ボレーヤーを入れてのゲーム(雁行陣)<br>11・12回…ボレーとストロークのゲーム(平行陣VS雁行陣)<br>13・14回…雁行陣VS雁行陣から雁行陣VS平行陣<br>15～18回…サーブからのゲーム<br>19・20回…ポーチを覚える<br>21・22回…サーブアンドボレーを覚える<br>23・24回…チップアンドチャージを覚える<br>25・26回…ドロップショットを覚える(ストローク)<br>27・28回…ドロップショットを覚える(ボレー)<br>29・30回…アングルボレーを覚える<br>31・32回…平行陣VS平行陣<br>33・34回…ゲーム |
| テキスト  | なし  |
| 参考書   | なし  |
| 評価方法  | 平常点   |
| 準備学習等 | なし  |
| 備考    |   |

|       |   |
|-------|---|
| 科目名   | スポーツ I (フットサル)  |
| 年次    | 1   |
| 単位数   | 1   |
| 教員氏名  | 清水  |
| 到達目標  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仲間と協力して、運動の楽しさを味わうことができる。</li> <li>・サッカーの簡単な技能を身につけることができる。</li> </ul>  |
| 授業概要  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一斉学習とグループ学習・個人学習の併用を図りながら学習することを中心とする。</li> <li>・雨天時はグラウンドを使用できないことからVTR視聴、または講義</li> </ul>                               |
| 授業計画  | <p>1～3回…ドリブル<br/> 4～5回…キック<br/> 6～8回…トラップング<br/> 9～13回…パス<br/> 14～17回…シュート<br/> 18～20回…1対1の攻防<br/> 21～23回…2対1の攻防<br/> 24～26回…3対3の攻防<br/> 27～34回…ゴールを使った簡単なゲーム</p> |
| テキスト  | なし  |
| 参考書   | なし  |
| 評価方法  | 授業への出席態度をポイントにおき、サッカーの技能については絶対評価とする。   |
| 準備学習等 | なし  |
| 備考    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・身体を動かすのに相応しい服装であること。(運動靴、ウェア等の準備を忘れないように)</li> <li>・雨天時でも教室の空いたスペースで、身体を動かす機会があるかもしれないのでご承知ください。</li> </ul>               |