SHU活 ～甲府市立甲府商科専門学校 進路支援室だより～

［第１３６号（２０２４-１０）］
http://www.kcc.ac.jp/shu-katsu/

１０・１１月開催予定の企業ガイダンス・セミナー（２年生）

＜2 年生＞

◎労働局主催合同企業説明会
日時　10 月 19 日（土）13:30～16:00
場所　昭和町総合会館

◎山梨県主催合同就職フェア
日時　10 月 25 日（金）13:00～15:30
場所　ベルクラシック甲府

＜1 年生＞

◎マイナビインターンシップフェア
日時　10 月 26 日（土）13:00～17:00
場所　県立図書館

◎山日 YBS グループ主催　ジョブリサーチ・インターンシップフェア
日時　11 月 30 日（土）
　1 部 9 時 30 分から 2 部 12 時 30 分から 3 部 15 時 30 分から
場所　アピオ甲府

（ﾊﾛｰﾜｰｸｲﾝﾀｰﾈｯﾄｻｰﾋﾞｽ）
←求人情報公開中！

（やまなし就職応援ナビ）
←就活に関する情報をチェック！

【卒業生からメッセージ】

私が就職活動を終えて思ったことは、面接練習の大切さです。

面接と聞くと苦手意識を持つ人が多いと思います。私もその一人で、失敗したくないという思いから、練習では十分すぎるほど質問のパターンを考え、アルバイト中や登校中に何度も頭の中で練習しました。そのおかげで面接指導では良い評価をいただき、自信をもって本番を迎えることが出来ました。

また、グループでの面接練習は他の学生の発表を聞くチャンスでもあります。分かりやすい言葉の表現や、説得力のある話し方など、良いと思ったところはどんどん取り入れていきましょう。

そして、最後に伝えたいのは、面接官の方々は皆さんの敵ではないということです。皆さんの良いところを引き出そうと、質問をしているので、期待に応えるためにも、しっかり自己アピールしていきましょう。

（令和六年三月卒）

○●○●　進路支援室より　○●○●

「未来の自分」のための自分磨きを

私たち人間の心には弱点があるそうです。それは、次の三つのものに翻弄されてしまう点です。

一つ目は、一つのことに心がとらわれて、そこから離れられない「**執着**」。

二つ目は、感覚的な刺激によって得られる一時的な喜びや満足感の「**快楽**」。

三つ目は、不足を満たそうと強く求める気持ちの「**欲望**」。

この「**執着**」「**快楽**」「**欲望**」に振り回されないことが**今をよりよく生きる**秘訣です。

では、どういう時に心の弱点に振り回されてしまうのでしょう。例えば、極度の緊張状態から解き放たれた時、学校生活で例えると、まさに「就活」から解放された時がそれにあたるでしょう。また、人間関係で「孤立感」を感じる時も、それにあたる状態かなと私は感じています。

それでは、心の弱点に振り回されないためにどうしたらよいのでしょうか。私からおすすめすることとして、**「未来の自分のための自分磨き」**という視点を持つということです。

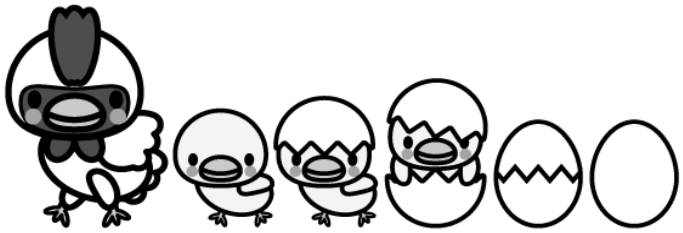
その視点での選択と行動として、自分の生き方・在り方に影響するような大事な場面において、今の自分の「好き」か「嫌い」か、「得意」か「苦手」か、等で選んで行動するのではなく、**「未来の自分」のためにやってみて、「今の自分を育てる」ような選択と行動**です。

さて、なりたい「未来の自分」のイメージはあるでしょうか?今の自分にあまりにもかけ離れたものではなく、手に届きそうだけどまだ届かないというイメージがいいでしょう。

「どんな社会人として生きたいか在りたいか」「どんな価値観を軸に、自分の人生を歩んでいきたいか」での「なりたい自分」をイメージするといいでしょう。

そのなりたい**「未来の自分のための自分磨き」**を、ぜひ実行してください。結果はどうあれ、進むプロセスで必ず成長しているはずです。

二年生は、来年の三月で卒業です。その頃には一年生は、いよいよ就活に突入です。

それまでの道のりが実りあるものになることを祈っています。

【副校長】