

12・1 月開催予定の企業ガイダンス・セミナー

<1 年生>

◎山梨県主催 第2回やまなしインターンシップ・就業体験WEB企業ガイダンス

日時 12月6日(土) 13時00分～16時45分

場所 アイメッセ山梨

◎マイナビ主催 インターンシップ&キャリア発見フェア

日時 12月14日(日) 13時00分～17時00分

場所 アイメッセ山梨



求人情報はこちら→
(ハローワークインターネットサービス)



イベント情報はこちら→
(やまなし就職応援ナビ)



【卒業生からメッセージ】

私は就職活動をする上でたくさんの壁に当たりましたが今となっては学びにつながるものがたくさんありました。私は精神面が不安定であるため、面接や説明会が大きな課題となりました。面接練習ではうまく話せる一方で、本番になってしまうと上手くいかず、時には圧迫面接にあったこともありましたが、しかしこの経験があったからこそ、緊張に強くなれたのだと思います。本番に弱いなあと思う方がいれば、これもいい機会だと思い、積極的に就活を行ってみてください。

2月に行われる就活強化プログラムに必ず参加するべきです。本来なら自分で学ばなければならぬことも、専門講師や先輩、プログラム内容から学ぶことができます。そのほかにも社会人として恥ずかしくない身だしなみや態度、言葉遣いも学ぶことができます。人生に少ない機会です。1年生の就職活動が有意義なものになるよう応援しています。

(令和七年三月卒)

◎◎◎ 進路支援室より ◎◎◎

「嫌われる勇氣」という本で注目されたアドラー心理学の考え方を話しします。就活をする上で、「自信がないからできない」という言葉を口にし、行動になかなか移せない学生がいます。アドラー心理学では、**自信とは「先にあるもの」ではなく「あとから育つもの」**だと考えます。つまり「自信があるから行動できる」のではなく、「行動してみたから、自信になる」のです。

そしてアドラー心理学での「自信」とは、

自分をまるごと受け入れようとする姿勢(自己受容)

誰かとつながっても大丈夫と思える感覚(他者信頼)

自分にも「役に立っている場所がある」と思えること(貢献感)

であり、これらを少しずつ育てていくことが大事と語っています。

そして、次の3つの視点で行動してみるといいようです。

① **自信がなくても、やってみていい**→自信がないからこそ、小さく始める
↓まずは挨拶からでも!

② **成功よりも「踏み出したこと」を大切に**する→たとえうまくいかなかったとしても、「やってみただけ自分を認めるところ」!

③ **自分で「自分の行動」を決める体験を重ねる**→自分で選んだ一歩「は、たとえ小さくても、大きな意味を持つ」!

さあ、始めよう。

【副校長】